



Szobi Hírnök

Koronavírussal kapcsolatos tájékoztató különszám

A helyi és országos intézkedések a koronavírus járvány miatt

Az elmúlt év végén a kínai Vuhanban kialakult tüdőgyulladás-járványt egy újonnan kialakult koronavírus okozza, amelynek elnevezése „súlyos akut légúti tünet-együttest okozó koronavírus 2” (SARS-CoV-2), az általa okozott megbetegedés pedig „koronavírus-betegség 2019” (coronavirus disease 2019), melynek rövidített változata a COVID-19.

A fertőzés terjedése emberről-emberre jellemzően cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal történik. A fertőződés tünete láz, száraz köhögés, légzési nehézség. Egyes betegeknél jelentkezhet fájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás vagy hasmenés. Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek. Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek. A fertőzés lappangási ideje legfeljebb 2-12 nap, átlagosan 5-6 nap. A betegség 80%-ban enyhe tünetekkel lezajlik, azonban főképp az idős és / vagy egyéb krónikus betegségben (pl. szívproblémák, magas vérnyomás, cukorbetegség) szenvedő embereknél súlyos formában jelentkezhet. A WHO adatai szerint eddig a fertőzés nagyjából 2%-a volt halálos kimenetelű. Speciális kezelés, védőoltás egyelőre nem áll rendelkezésre.

Ezért a legtöbb, amit mi magunk tehetünk a vírus terjedésének megakadályozása érdekében, ha a személyi higiéniére fokozottan figyelünk, gyakran és alaposan kezet mosunk, és lehetőség szerint otthon maradunk, de ha mégis ki kell mozdulnunk, akkor is kerüljük a szokásos érintkezési formák közül a kézfogást, a puszit, és kellő távolságot (1-2 méter) tartsunk egymástól.

Bezártak az intézmények, játszótérek

A koronavírus járvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása,

valamint az Önök egészségének, életének megóvása érdekében - a Kormány döntéseivel összhangban, illetve azt kiegészítve - számos intézkedést hoztunk:

● **1.** A Szobi Napsugár Óvoda és Bölcsőde intézményben határozatlan időre rendkívüli szünetet rendeltünk el.



● **2.** A Szobi József Attila Művelődési Ház és Szabadidő Központban, a Szobi Érdy János Könyvtár és Információs Központban, valamint a Börzsöny Közérdekű Muzeális Gyűjteményben határozatlan időre látogatási tilalmat rendeltünk el, az intézményekben a tilalom ideje alatt rendezvény sem tartható.

● **3.** A Szobi Polgármesteri Hivatalban felfüggesztettük a személyes ügyfélfogadást, az ügyek elektronikus úton (e-mail: szob@szob.hu), illetve telefonon (tel.: 27/570-690) intézhetők, az írásbeli beadványok benyújtásának megkönnyítése érdekében a hivatal bejáratát ajtaján postaládát helyeztünk el, amelyet minden munkanap ürítünk.

● **4.** A településen található valamennyi közterületi játszótér és az új sportpark bezárását is elrendeltük, erről tájékoztatókat helyeztünk ki a helyszíneken.

● **5.** A Börzsöny Kisvasút Szob - Márianosztra közötti szakaszán üzem-

szünetet rendeltünk el, a kisvasút bizonytalan ideig nem közlekedik.

● **6.** Döntöttünk arról is, hogy igény esetén a 65 év feletti lakosok részére (elsősorban részükre, kapacitástól függően a 65 év alattiak számára is) 735 Ft/adag áron egyszer használatos edény igénybe vételével ebédet biztosít az önkormányzat. Az arra rászorulóknak részére az ebéd házhoz szállítását is tudja biztosítani az önkormányzat, amennyiben ilyen kérés fogalmazódna meg. Kérjük Önöket, hogy az ebéd biztosítására vo-

natkozó igényüket munkanapokon 8 és 14 óra között a Központi Konyhán- lehetőség szerint egy hétre vonatkozóan - legyenek szívesek jelezni a 27/370-372-es telefonszámon.

● **7.** Határozatlan időre leállítottuk az Egészségfejlesztési Iroda által szervezett programokat, illetve a „Három generációval az egészségért” című program keretében végzett egészségügyi szűréseket is.

A Kormány településünket érintő fontosabb döntései

● **1.** A koronavírus fertőzés terjedésének megelőzése érdekében tervezett egészségügyi ellátás csak akkor történhet, ha arra sürgős szükség miatt (életveszély vagy tartós egészségkárosodás elkerülése érdekében) kerül sor. **Ennek megfelelően a szobi laboratórium is csak sürgősségi ellátást biztosít.** Vértételt kizárólag sürgősségi beutalóval végeznek. A terhes gondozás keretén

belül végzett vizsgálatok és az INR vizsgálatok természetesen ez alól kivételt képeznek. A várandósokat és a tartósan kumarin tartalmú alvadástgátló gyógyszert szedőket továbbra is ellátják. Az időközben lejárt beutalók a veszélyhelyzet időtartama alatt, valamint az azt követő 90 napig érvényben maradnak.

● **2.** A vészhelyzetre tekintettel **egyszerűsödtek a gyógyszerkiváltás szabályai.** Az emberi erőforrások minisztere rendeletben egyszerűsítette az e-recept kiváltásának feltételeit. Eszerint március 13-tól kezdődően bárki kiválthatja hozzátartozója, barátja, ismerőse gyógyszereit. A rendelet szerint a kormány által kihirdetett veszélyhelyzetben

a patikák a gyógyszer kiadását felírási igazolás és meghatalmazás nélkül is teljesítik azon személy részére, aki közli a beteg TAJ-számát, és saját személyazonosító adatait is hitelt érdemlően igazolja. A patikák csupán a gyógyszert átvevő személy adatait rögzítik, és kiadják számára a receptre felírt gyógyszereket.

● **3.** A Kormány döntése értelmében településünkön bezárta kapuit a Szobi Fekete István Általános Iskola és a Szent László Gimnázium, az oktatás digitális munkarend formájában folytatódik tovább.

● **4.** A Kormány arra kéri a **70. életévüket betöltött személyeket, hogy lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket ne hagyják el.** Ennek

ösztönzése érdekében **döntés született arról is, hogy amennyiben a 70. életévét betöltött személy vállalja, hogy lakóhelyét vagy tartózkodási helyét nem hagyja el, és erről az önkormányzatot tájékoztatja, az ellátásáról való gondoskodás a települési önkormányzat polgármesterének feladata.** A fentiek alapján **tisztelettel kérjük azon 70. év feletti lakosainkat, akik vállalják, hogy lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket nem hagyják el, azonban ezzel ellátásuk sem lesz megoldott, erről az önkormányzatot a 27/570-690-es telefonszámon (vagy a szob@szob.hu e-mail címen) tájékoztassák, hogy ellátásukról gondoskodni tudjunk.**

● **5.** A Kormány döntése

értelmében **az üzletek, vendéglátó egységek 15 órakor bezárnak.** Csak az élelmiszer, az illatszert, a drogériai terméket, a háztartási tisztítószer, a vegyi árut és a higiéniai papírterméket árusító üzlet, továbbá a gyógyszerár, a gyógyászati segédeszközt forgalmazó üzlet, az üzemanyag-töltőállomás és a dohánybolt maradhat 15 óra után nyitva. A tiltások megszegőit 500.000 forintos bírsággal fenyegeti a jogszabály.

● **6.** A Kormány döntött arról is, hogy rendezvényeket tilos látogatni, ez alól csak a vallási közösség szertartása, a polgári házasságkötés és a temetés a kivétel. Sportrendezvény is csak nézők nélkül, zárt körülmények között tartható meg.

FONTOS: az intézkedések betartása, a figyelmesség, az óvatosság elengedhetetlen!

A koronavírus kapcsán hiteles és naprakész információkat talál a hatósági intézkedésekről, a megelőzéshez szükséges lépésekről, és a teendőkről a <https://koronavirus.gov.hu/> oldalon, az információs vonalon: 06-80/277-455, 06-80/277-456.

Kérjük, hogy mindig hiteles és megbízható forrásból származó hírt posztoljon, illetve a közösségi oldalakon figyeljen a megosztások valóságtartalmára.

A rémhírterjesztésnek jogkövetkezményei vannak, melyre ezúton szeretnénk felhívni a figyelmet - Büntető Törvénykönyv 337. § -!

A pánikkeltés nem megoldás a veszélyhelyzet kezelésében. Kérjük, minden esetben tartsák be, és gyermekeikkel is tartassák be az összes meghozott és jövőben meghozandó, a társas érintkezéseket korlátozó intézkedést, valamint az előírásokat és ajánlásokat!

Nyomatékosan, többször hívják fel az otthon maradt, idős hozzátartozóik figyelmét arra, hogy senkit ne engedjenek be az otthonukba! Naponta, többször hívják fel egyedül élő, szépkorú rokonaikat, ezzel is növelve a biztonságérzetüket.

A csalók a veszélyhelyzetre sincsenek tekintettel.

Legyenek körültekintőek a telefonhívásokkal kapcsolatban is, és az egészséges bizalmatlanság elvét követve, győződjenek meg minden esetben a kapott hívás valóságtartalmáról. A vírussal kapcsolatban vagy arra hivatkozással, terméket eladni kívánó, vagy családtagot ért fertőzés miatt felmerülő anyagi hozzájárulásra irányuló telefonhívásokat minden esetben szakítsák meg, és ellenőrizzék!

**PEST MEGYEI
RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI
OSZTÁLYA**

Most ne kerüljön fel a korona a fejedre, avagy hogyan próbáld megőrizni egészséged Tanácsok gyermekek részére

A koronavírus ugyanúgy cseppfertőzéssel terjed, mint az influenza. Köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe.

Annak érdekében, hogy ne legyél beteg, kérjük, tartsd be az alábbi óvintézkedéseket:

- Alaposan és gyakran moss kezet! Szappanos vízzel vagy alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsd meg a kezed, ügyelj a köröm alatti, és az ujjaid közötti területekre is!

- A szemedhez, szádhoz, arcodhoz csak kézmosás után nyúlj!

- Köhögéskor és tüsszentéskor takard el az orrod és a szád a behajlított könyökkel, vagy zsebkendővel, utána dobd ki a zsebkendőt és moss kezet!

- Lehetőség szerint kerülj az érintkezést a lázas, köhögő beteggel!

- A baráti ölelést, pusztit

most mellőzd!

- Mivel a koronavírus főként az idős korosztály számára jelent veszélyt, vigyázz a nagyszüleidre! Nem biztos, hogy nálad jelentkeznek a tünetek, de ettől még lehetsz vírushordozó, és megfertőzheted őket. Emiatt egy ideig most ne látogasd az idős rokonaikat, hanem csak telefonon beszéljtek!

Tudd, hogy a koronavírusal kapcsolatban az alábbi zöld számok hívhatók: 06-80/277-455, 06-80/277-456.

A koronavírusról az alábbi elérhetőségeken olvashatsz tájékoztatást: www.koronavirus.gov.hu, www.facebook.com/koronavirus.gov.hu.

**PEST MEGYEI
RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI
OSZTÁLYA**

Hazaérkezőkkel kapcsolatos kérés

Az elmúlt időszakban az új koronavírus megbetegedésekre való tekintettel a fertőzött országokból hazaérkező lakosainktól kérjük, hogy 14 napig kísérelje fokozott figyelemmel egészségi állapotát, és lehetőség szerint tartózkodjon otthonában.

Amennyiben ez idő alatt belázasodna, légúti

tünete jelentkezne (köhögés, légszomj) lépjen kapcsolatba, hívja fel a háziorvosát és a kapott instrukciókat tartsa be.

A háziorvos, illetve a területileg illetékes járási/kerületi népegészségügyi osztály dönt a további teendőkről, az aktuális eljárásrend szerint.

Védőnői tájékoztató

Kedves Kismamák és Anyukák!

Az ÁNTSZ új eljárásrendje a kialakult járványügyi helyzet miatt változásokat okozott a védőnői ellátásban.

2020. március 18-tól a távkommunikációt kell előtérbe helyezni és kerülni kell a személyes kontaktust.

Ennek módja a telefon, email, facebook, viber, skype, videofelvétel.

Kérlek benneteket ezeken a csatornákon és módon tartsuk a kapcsolatot egymással.

Tanácsadás csak egyedi esetben történhet, ha nélkülözhetetlen a személyes találkozás.

Elérhetőségeim:

06-30/289-6090;

szobvedono@gmail.com

Vigyázzatok magatokra és gyermekeitekre!

**KÖHÁZY ANDREA
VÉDŐNŐ**

Csak sürgősségi fogászati ellátás van

A kormány által kihirdetett veszélyhelyzet ideje alatt a fogorvosi alapellátás keretében csak sürgősségi ellátás nyújtható – hívják fel a figyelmet a városháza. A fogorvosok fokozott óvatossággal és megfelelő védőfelszerelésben végzik a beavatkozást. *A következő beavatkozások számítanak sürgősségi ellátásnak:*

- a fogak friss baleseti sérüléseinek elsődleges ellátása (viszszahelyezés, sínzés, gyógyszeres kötés, foghúzás),
- a fogból kiinduló gyulladások ellátása (fog üregének megnyitása, foghúzás),
- a fogmeder gyulladás, bölcsességfog körüli gyulladt lágyrész-szövetek konzervatív kezelése,
- a szájüregben belüli tályog megnyitása,
- a nyelést vagy/és légzést akadályozó idegentest eltávolítása,
- a szájnyálkahártya és az ajak akut gyulladással megbetegedéseinek gyógyszeres ellátása,
- állkapocs-ficam visszahelyezése,
- a frissen tört állcsont nyugalomba helyezése.
- a háromszortátú ideg által kiváltott roham helyi érzéstelenítéssel történő csillapítása, valamint bármilyen eredetű szájüregi vagy szájüreg környéki vérzés csillapítása (tampon, fedőkötés, véralvadást fokozó gyógyszerek helyi alkalmazása, varrat).

Országos látogatási tilalom van életben

A Nemzeti Népegészségügyi Központ a fekvőbeteg-ellátó egészségügyi szolgáltatók, a szociális intézmények, valamint a fogyatékkal élőket ellátó intézmények vonatkozásában látogatási tilalom elrendeléséről döntött.

A fenti intézkedéssel kapcsolatban a Nemzeti Népegészségügyi Központ fontosnak tartja kiemelni az alábbiakat:

ezért megengedett, azaz nem tilos:

- A súlyos állapotú, önmagát ellátni nem tudó



beteg mellett tartózkodhat egy személy.

- A kiskorú mellett ott lehet a szülő (vagy a szülő, törvényes képviselő által kijelölt személy).

- A szülő nő mellett lehet egy általa választott személy (például az „apás” szülésnél).

- A beteget felkeresheti a vallási meggyőződésének megfelelő egyházi személy.

A látogatási tilalommal kapcsolatos részletes, helyi szabályokat az intézkedéssel érintett intézmények házirendje határozza meg. Az érintett személyeknek kötelességük a fertőzés terjedésének megakadályozása érdekében hozott intézkedésekben együttműködni, mint amilyen például a kézfertőtlenítés, védőruha viselése.

Kérjük a lakosságot, hogy a látogatási tilalommal kapcsolatban felmerült kérdéseik vonatkozásában közvetlenül az ellátásban érintett intézménnyel vegyék fel a kapcsolatot.

Az egészségügyi törvény a betegek személyes kapcsolattartásának több formáját ismeri, ezek közül az egyik a beteg meglátogatása. Az érintett, fokozott védelemre szoruló csoportba tartozó személyek életének és egészségének védelme, megbetegedésük megelőzése érdekében elrendelt látogatási tilalom alapján a Magyarország területén működő összes fekvőbeteg-ellátó és bentlakásos szolgáltatást nyújtó szociális intézményben került ezen kapcsolattartási forma megtiltásra.

A látogatási tilalom nem érinti a betegek és gondozottak egyéb kapcsolattartási jogait, azonban az ebbe a körbe tartozó személyes kapcsolattartás esetén a szolgáltató köteles megtenni mindazokat az intézkedéseket, amelyek a fertőződés veszélyét a lehető leghatékonyabban csökkentik. Az érintett személyek kötelesek a szolgáltató ennek érdekében tett intézkedéseiben együttműködni.

Felhívjuk a lakosság figyelmét arra, hogy a látogatási tilalom körébe az alábbiak nem tartoznak,

Bevásárlási segítség

A koronavírus okozta járvány miatt elsősorban az idősek részére (illetve bárki részére, aki nem tudja megoldani) bevásárlói szolgáltatást biztosít az önkormányzat a családsegítő szolgálat és önkéntesek bevonásával. Az alapvető élelmiszerekre és higiéniai szerekre vonatkozó rendelést munkanapokon 8 óra és 12 óra között lehet leadni a 06-27/371-701-es telefonszámon. A megrendelt áruk házhoz történő kiszállítása 14 óra és 18 óra között fog megtörténni. A fizetés készpénzben történik a kiszállítást végző személynél.

Gyermekétkeztetés

Mivel tanítási szünet nem került elrendelésre, a gyermekek ellátását az intézményi gyermekétkeztetés keretében szükségessé biztosítani. Az önkormányzat konyhája elsősorban az ingyenes, kedvezményes igénybevételre jogosult, valamint az óvodai gyermekfelügyeletet igénybe vevő gyermekek, tanulók részére biztosítja a gyermekétkeztetést, de igény szerint bármely gyerek számára elérhetővé teszi azt.

Kérjük, hogy az étkeztetésre igényt tartók munkanapokon reggel 9 óráig jelezzék igényüket a Központi Konyhán, a 27/370-372-es telefonszámán. Lehetőség szerint egész hétre vonatkozóan jelezzék étkeztetés iránti igényüket.

Kedves Betegeink! Rendelőintézetünk március 17-től csak sürgős szükség esetében (életveszély vagy tartós egészségkárosodás megelőzése érdekében) láthat el beteget. A váróteremben rendelésenként maximum 3 beteg tartózkodhat! Várakozáskor ügyeljenek a megfelelő távolságtartásra! Kérjük, gyógyszerfelírás miatt rendelési időben, telefonon jelentkezzenek! Tel.: 06-27/370-073. Köszönjük együttműködésüket! Vigyázzunk egymásra!

Szob Város Szakorvosi Rendelőintézete

Egy fontos Facebook írás az otthonmaradás szükségességéről

"Egyébként, ha holnaptól mindenki otthon maradna, (de tényleg, nem érintkezne senkivel, csak akivel egy háztartásban lakik) akkor holnap/holnapután lenne az a nap, amikor valaki utoljára megkapta a fertőzést. Majd kb. egy hónap múlva az utolsó ember is túl lenne a betegségen, a világ meg elkezdhetne gondolkodni azon, hogy hogyan tovább.

Elmehtetnénk már egy-egy rendezvényre, kinyitnának a boltok. De csakis akkor, ha holnaptól mindenki otthon maradna, még az is, aki úgy érzi, hogy fiatal, és ha megkapja a fertőzést, akkor is maximum majd kiheveri. Mert ez hiába igaz, hogy te kihevered, egészen addig, míg el nem zárod magad, tovább adhatod. Ezzel egy hosszú sor végén pedig hozzájárulhatsz valakinek vagy valakiknek a halálához. Ne azért maradj otthon, mert félsz a betegségtől, hanem mert nem akarsz ennek a láncnak az eleme lenni, aminek a végén valaki meghal. Kínában sem magától csökkent a betegek száma, hanem attól, hogy a gócpontokat bezárták.

De mi lenne, ha gondolkoznánk; hogy most rövid ideig igaz, nagyon rossz, de még az is jobb, mint ha hosszabb ideig áll fent a jelenlegi rossz állapot. Ne gondold, hogy a megoldás kívül van. Ne várj külső utasításra, tiltásra! Ha teheted, maradj otthon, viselkedj úgy, mint aki egy közösségen él, amiért felelős!"

A LEGFONTOSABB TELEFONSZÁMOK

HÉTKÖZNAP

SZOBI HÁZIORVOSI RENDELŐK:

06-27/372-050 vagy 06-27/370-289

HÉTVÉGÉN, ÉS RENDELÉSI IDŐN KÍVÜL

TÉRSÉGI ORVOSI ÜGYELET:

06-27/370-073

INFORMÁCIÓS ZÖLD SZÁMOK:

06-80/277-455 vagy 06-80/277-456

SZOB VÁROS ÖNKORMÁNYZATA:

06-27/570-690,

polgármester: 06-70/944-9321

SZOBI JÁRÁSI

CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT:

06-70/371-0922

EBÉD IGÉNYLÉSE:

06-27/370-372

BEVÁSÁRLÁS KÉRÉSE:

06-27/371-701

Szobi Hírnök

Szob Város Önkormányzatának lapja

Felelős kiadó: Ferencz Gyöngyi polgármester

2628 Szob, Szent Imre u. 12.

Tel.: 27/570-690

Felelős szerkesztő: dr. Holocsi Krisztián

Tel./fax.: 27/570-690,

email: holocsik@gmail.com

Lapelőállítás: Dunapress Multimédia Bt

2626 Nagymaros, Mihály u. 6.

Tel.: 06-20/373-0580

Felelős vezető:

Furucz Zoltán