

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Tízórai	(00482) Gyermek (7-10 év)	Paninni[1], Vajkrém magyaros [7], Bocskor paprika	Zsemle t.k.[1,3,7], Margarin(7), Párizsi(1,6,7,10), Uborka	Zsemle t.k.[1,3,7], Margarin(7), Paprika	Briós[1,3,7]
		Energia: 330,11 Kcal / 1 379,86 Kj	Energia: 285,45 Kcal / 1 193,18 Kj	Energia: 188,39 Kcal / 787,47 Kj	Energia: 382,83 Kcal / 1 600,23 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		1,28 g32,84 g15,80 g	12,13 g16,65 g6,26 g	6,18 g7,65 g2,83 g	10,08 g8,99 g3,70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00482) Gyermek (7-10 év)	Daragaluska leves [1,3,9], Zöldborsófőzelék [1,7], Sült virsli (1,6,7,10)	Paprikáskrumpli(1,6,7,10), Vegyes vágott savanyúság(12), Répatorta[1,3,7]	Gulyásleves [1,3,9], Burgonyás kocka [1,3], Csemege uborka [10]	Paradicsomleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Kukoricás rizs
		Energia: 600,19 Kcal / 2 508,79 Kj	Energia: 519,19 Kcal / 2 170,21 Kj	Energia: 603,35 Kcal / 2 522,00 Kj	Energia: 643,44 Kcal / 2 689,58 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		27,48 g31,96 g10,95 g	18,84 g24,20 g8,23 g	26,73 g14,85 g2,84 g	32,89 g17,52 g2,29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00482) Gyermek (7-10 év)	Kakaós csiga[1,7,(3,6,12)]	Pogácsa, sajtos	Kifli [1,3,7], Kockasajt[7,(1)]	Kenőmájas(1,6,7,10), Zsemle t.k.[1,3,7]
		Energia: 478,84 Kcal / 2 001,55 Kj	Energia: 394,50 Kcal / 1 649,01 Kj	Energia: 188,71 Kcal / 788,81 Kj	Energia: 286,26 Kcal / 1 196,57 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7,92 g29,41 g10,07 g	9,50 g20,00 g0,00 g	9,01 g7,60 g4,46 g	13,62 g16,45 g7,82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

.....

.....

.....

Élelmezésvezető

Dietetikus

Gazdasági vezető

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

